

◆お名前/ご所属： 荒川 さやか(アラカワ サヤカ) 先生 /国立がん研究センター中央病院  
緩和医療科

◆研究テーマ： 進行がん患者の栄養障害に関する実態調査と多職種による栄養サポート体制構築のための研究

◆助成金額： 50 万円

#### 1：研究者になろうとしたきっかけ

今の所属施設で多くの患者さんを診療する中で共通する悩みや問題点をどう検証・解決するかと考えた時に臨床研究の必要性を感じました。所属施設では数多くの臨床試験が行われており、その環境を生かして研究に取り組もうと思ったのがきっかけです。

#### 2：助成研究の内容紹介

どの段階のがん患者さんにとっても、食や栄養に関する問題は関心が高く、非常に重要です。患者さんの食や栄養サポートに関わる多職種への意識調査と、栄養障害に関する患者さんへの実態調査を通じて、よりよいコンディションで治療に臨めるような仕組みづくりにつなげる研究を考えています。

#### 3：2の将来に繋がる結果予想・目標

理想的には食や栄養に関する悩みを持つがん患者さんがタイミングよく相談できる仕組みや制度作りが目標です。

#### 4：全国のRFL関係者に一言メッセージ

この度は自分の研究テーマに助成金をいただけて、本当にありがたく思います。研究の成果をさまざまな形で発信し、がん診療に関わる方々の少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思いますのでどうぞよろしく願いいたします。